**ZAGROŻENIA ZWIĄZANE ZE STOSOWANIEM**

**ELEKTRONICZNYCH PAPIEROSÓW (tzw. e - papierosów)**

Na przestrzeni ostatnich lat pojawiły się nowe zagrożenia dla zdrowia tzw. elektroniczne papierosy (e-papierosy). Są one postrzegane jako mniej szkodliwe, dlatego młodym ludziom wydają się szczególnie atrakcyjne.

**CO TO SĄ E- PAPIEROSY?**

E-papieros to inaczej elektroniczny system dostarczający nikotynę. E-papierosy to urządzenia elektroniczne, które podgrzewają ciecz i wytwarzają aerozol lub mieszankę małych cząstek w powietrzu. Mają wiele kształtów i rozmiarów. Większość z nich ma baterię, element grzewczy i miejsce na tzw. liquid. Niektóre e-papierosy wyglądają jak zwykłe papierosy, cygara lub fajki. Inne przypominają pamięć USB, długopis lub przedmioty codziennego użytku. Papierosy elektroniczne funkcjonują pod różnymi nazwami: e-papierosy, e-fajki lub systemy dostarczania nikotyny (ENDS). W skład e - liquidu wchodzą: glikol propylenowy i/lub gliceryna, woda lub etanol, nikotyna (od 0 do 20 mg/ml) oraz dodatki smakowo-zapachowe. Obecnie istnieje ponad 8000 różnych rodzajów e-liquidu o owocowych bądź słodkich smakach (m.in.: czekolada, popcorn, guma balonowa, wanilia), które mają na celu zachęcić młode osoby do sięgnięcia po e-papierosa

Korzystanie z e-papierosa jest czasem nazywane „wapowaniem” lub „JUULINGIEM”.

**JAK DZIAŁAJĄ E – PAPIEROSY?**

E-papieros działa na zasadzie podgrzewania płynu (e-liquid) do temperatury około 200oC, tworząc przy tym aerozol, który jest wdychany przez użytkownika. Zwykle zawiera on nikotynę, aromaty i inne substancje chemiczne. Użytkownicy wdychają aerozol z e-papierosów do płuc. Mogą go również wdychać osoby postronne, gdy użytkownik wydycha go w powietrze.

**CO ZNAJDUJE SIĘ W AEROZOLU Z E – PAPIEROSA?**

Aerozol **z e-papierosów jest szkodliwą „parą wodną”. Aerozol do e-papierosów, który użytkownicy wdychają, może zawierać szkodliwe substancje,** w tym: • acetaldehyd, • formaldehyd, • akroleinę, • propanal, • nikotynę, • aceton, • o-metyl-benzaldehyd, • karcinogenne nitrozaminy. Użycie e-papierosa powoduje emisję pyłu zawieszonego (PM2.5) oraz najdrobniejszych cząstek (UFPs), których stężenie wzrasta w powietrzu otaczającym e-palacza.

 RYZYKO ZDROWOTNE ZWIĄZANE Z UŻYWANIEM E-PAPIEROSÓW?

Istnieją dowody na to, że młodzi ludzie, którzy używają e-papierosów, mogą częściej palić papierosy w przyszłości. Istnieją udokumentowane przypadki zatruć płynem z e-papierosów wśród dzieci oraz osób dorosłych.

 **Skutki zdrowotne wynikające z użycia e-papierosa:**

* podrażnienie górnych i dolnych dróg oddechowych
* zapalenie oskrzeli, kaszel, zmiany rozedmowe w płucach
* indukcja stanu zapalnego w drogach oddechowych
* zmniejszenie wydajności układu odpornościowego
* zwiększone ryzyko wystąpienia zapalenia płuc
* zmiany behawioralne w ośrodkowym układzie nerwowym
* upośledzenie pamięci
* skurcze mięśni - drżenie mięśni
* podrażnienie oczu
* kontaktowe zapalenie skóry i oparzenia
* nudności i wymioty
* podrażnienie błony śluzowej gardła i jamy ustnej.

Materiał opracowany na podstawie informacji przekazanych przez Główny Inspektorat Sanitarny.