

**ZESPÓŁ SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH I ZAWODOWYCH IM. IGNACEGO JANA
PADEREWSKIEGO W CIĘŻKOWICACH**

TYGODNIOWY ROZKŁAD ZAJĘĆ

rok rozpoczęcia nauki 2024/2025

TYP SZKOŁY: TECHNIKUM - 5 LETNI OKRES NAUCZANIA

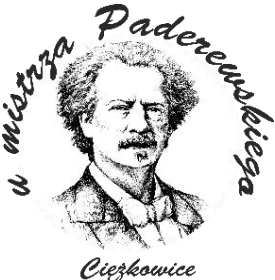
3TFŻH

PODBUDOWA PROGRAMOWA: SZKOŁA PODSTAWOWA

EGZAMIN Z I KWALIFIKACJI FRK.01. - WYKONYWANIE USŁUG FRYZJERSKICH ODBYWA SIĘ PO II OKRESIE W KLASIE III

EGZAMIN Z II KWALIFIKACJI FRK.03. - PROJEKTOWANIE I WYKONYWANIE FRYZUR ODBYWA SIĘ PO II OKRESIE W IV KLASIE

ZAWÓD: TECHNIK USŁUG FRYZJERSKICH; SYMBOL: 514105

Lp		KLASA										LICZBA GODZIN NAUCZANIA W CYKLU NAUCZANIA	ŁĄCZNA MINIMALNA LICZBA GODZIN PRZYDZIELONYCH W CYKLU NAUCZANIA
		I	II	III	IV	V	PLANOWANA MINIMALNA LICZBA TYGODNI NAUKI						
		32	30	30	30	28	KALENDARZOWA LICZBA TYGODNI NAUKI						
		38	38	34	34	30	LICZBA GODZIN DYDAKTYCZNYCH TYGODNIOWO						
		śr	śr	śr	śr	śr							
1	Język polski	3	3	3	3	2,68	3	2,68	4	4	16	480	
2	Język angielski	2	2	2	2	1,79	3	2,68	3	3	12	360	
3	Język niemiecki/hiszpański/francuski	2	2	2	2	1,79	1	0,89	1	1	8	240	
4	Muzyka ²	1	1								1	30	
5	Historia ³	2	2	2	2	1	0,89	1	0,89	1	7	210	
6	Edukacja obywatelska			1	1	1	0,89	1	0,89		3	90	
7	Biznes i zarządzanie	1	1	1	1						2	60	
8	Geografia	1	1	1	1	1	0,89	1	0,89		4	120	
9	Biologia	1	1	1	1	1	0,89	1	0,89		4	120	
10	Chemia	1	1	1	1	1	0,89	1	0,89		4	120	
11	Fizyka	1	1	1	1	1	0,89	1	0,89		4	120	
12	Matematyka	2	2	2	2	3	2,68	3	2,68	4	14	420	
13	Informatyka	1	1	1	1	1	0,89				3	90	
14	Wychowanie fizyczne	3	3	3	3	3	2,68	3	2,68	3	15	450	
15	Edukacja dla bezpieczeństwa	1	1								1	30	
16	Edukacja zdrowotna					1	0,89				1	30	
17	Zajęcia z wychowawcą	1	1	1	1	1	0,89	1	0,89	1	5	150	
RAZEM PRZEDMIOTY W ZAKRESIE PODSTAWOWYM + ZAJĘCIA Z WYCHOWAWCĄ		23		22		22		20		17	104	3120	

GEOGRAFIA (120 godzin w cyklu) PODSTAWA

(240 godzin w cyklu) ROZSZERZENIE

(360 godzin w cyklu) PODSTAWA + ROZSZERZENIE

1	1	1	1	1	0,89	1	0,89			4
1	1	1	1	2	1,79	2	1,79	2	2	8
2	2	2	2	3	2,68	3	2,68	2	2	12

PRZEDMIOT W ZAKRESIE ROZSZERZONYM

18	Geografia	1	1	1	1	2	1,79	2	1,79	2	2	8	240
SUMA GODZIN		1		1		2		2		2		8	240

wg Rozporządzenia MEiN, poz. 312 z dnia 06. 02. 2023 r.

PRZEDMIOT/Y UZUPEŁNIAJĄCY/E, KOŁO/A ZAINTERESOWAŃ

19	Koło fryzjerskie ⁴	0	0	0	0	2	1,79	2	1,79	0	0	4	120
SUMA GODZIN DO DYSPOZYCJI DYREKTORA		0		0		2		2		0		4	120

wg Rozporządzenia MEiN, poz. 312 z dnia 06. 02. 2023 r.

KSZTAŁCENIE ZAWODOWE TEORETYCZNE

20	Technologia fryzjerstwa	3	3	3	3	3	2,68					9	270
21	Materiały fryzjerskie	1	1	2	2							3	90
22	Higiena			1	1	1	0,89					2	60
23	Stylizacja					1	0,89	4	3,58			5	150
24	Podstawy wizażu									1	1	1	30

25	Elementy trychologii we fryzjerstwie							2	2	2	60
26	Język angielski zawodowy					1	0,89			1	30
SUMA GODZIN		4		6		5		5		23	690

KSZTAŁCENIE ZAWODOWE PRAKTYCZNE

27	Pracownia fryzjerska	7	7	7	7	5	4,47			19	570
28	Pracownia projektowania fryzur					2		8	7,16	10	300
29	Pracownia wizażu									4	120
SUMA GODZIN		7		7		7		8		33	990
PRZEDMIOTY ZAWODOWE - RAZEM SUMA		11		13		12		13		56	1680

wg Rozporządzenia MEiN, poz. 312 z dnia 06. 02. 2023 r.

11

13

12

13

7

56

wymiar godzin przeznaczonych na zajęcia organizowane w formie zajęć praktycznych nie może być niższy niż 50% godzin przewidzianych na kształcenie zawodowe

RAZEM OBOWIĄZKOWE ZAJĘCIA DYDAKTYCZNE

35

36

36

35

26

168

5040

30	Religia/etyka ⁵	2	2	1	1	1	0,89	1	0,89	1	0,89	6	180
31	Wychowanie do życia w rodzinie ⁶	14r										14r	14
32	Edukacja zdrowotna – zdrowie seksualne ⁶					3r							3c
33	Doradztwo zawodowe ⁷					3r		3r		4r			10c
RAZEM GODZIN ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH		37		37		39		38		27		178	5354

MINIMALNY WYMIAR PRAKTYK ZAWODOWYCH	tyg.	godz.
kl. I - zgodnie z podstawą programową		0
kl. II - zgodnie z podstawą programową		0
kl. III - zgodnie z podstawą programową	4	140
kl. IV - zgodnie z podstawą programową	4	140
kl. V - zgodnie z podstawą programową		0
RAZEM	8	280

FRK.01.

FRK.03.

Obowiązuje od 1 września 2026 r.

¹ Do celów obliczeniowych przyjęto 30 tygodni w ciągu jednego roku szkolnego.

² Dyrektor technikum ustala jeden przedmiot spośród przedmiotów: filozofia, plastyka, muzyka, język łaciński i kultura antyczna, który będzie realizowany w klasie I

³ Przedmiot jest realizowany w klasie V nie dłużej niż do końca stycznia z zachowaniem wymiaru godzin określonego na realizację tego przedmiotu w tej klasie

⁴ Przedmiot/y uzupełniający/e lub koło/a zainteresowań w ilości 4 godzin tygodniowo - godziny z puli godzin do dyspozycji dyrektora.

⁵ Wymiar godzin zajęć religii lub etyki określają przepisy wydane na podstawie art. 12 ust. 2 ustawy o systemie oświaty

⁶ Wymiar godzin przeznaczonych na realizację zajęć wychowania do życia w rodzinie oraz edukacja zdrowotna - zdrowie seksualne określają przepisy wydane na podstawie art. 4 ust. 3 ustawy z dnia 7 stycznia 1993 r. o planowaniu rodziny, ochronie płodu ludzkiego i warunkach dopuszczalności przerywania ciąży

⁷ Zajęcia z zakresu doradztwa zawodowego są realizowane zgodnie z przepisami wydanymi na podstawie art. 26a ust. 3 ustawy – Prawo oświatowe

1. Rada Pedagogiczna wyraziła pozytywną opinię na zebraniu w dniu 20.08.2026 r.

2. Rada Rodziców wyraziła pozytywną opinię na zebraniu w dniu 20.08.2026 r.

3. Samorząd Uczniowski wyraził pozytywną opinię na zebraniu w dniu 20.08.2026 r.

Zatwierdzam do realizacji: *mgr Józef Parys, Dyrektor Szkoły*